

Кировской ДЮСШ 50 лет. Как мы начинали. Первые 25 лет.

ШАМОВА ЛАРИСА МИХАЙЛОВНА

В 1967 году открылись три отделения нашей спортивной школы при Кировском ГОРОНО. Первый директор – Николай Константинович Костин, только что закончивший педагогический институт им. Герцена, подбирал кадры на месте. Отделение художественной гимнастики возглавила его жена Галина Ивановна Костина, конькобежное отделение – Владимир Николаевич Шамов, с велосипедистами занимались Борис Иванович Конев и Роман Яковлевич Ильясов. Занятия гимнасток проводились в спортзале Кировской школы-интерната и в крохотном зале хореографии Дворца культуры Кировской ГРЭС.

В 1968 году при распределении выпускников факультета физвоспитания пединститута им. Герцена Н.К. Костин предложил мне работу в ДЮСШ. Я начала работать в г. Отрадном в клубе завода «Пелла». Зал холодный, без окон, пол фанерный, для танцев по выходным пол натерли воском. Набрала 6 групп по 18-20 чел. И начала с азов гимнастики. Зимой было очень холодно, но удивительно дети не разбежались. К весне определились самые трудолюбивые и способные. Начали учить программы I и II юношеских разрядов. Когда в 1970 году девочки выполнили 2 разряд и перешли к 1-му взрослому разряду, то для того, чтобы они имели представление о новых упражнениях, часто сажала детей на пол, а сама показывала программу. Я тогда еще ездила в Ленинград на тренировки. Последний раз выступила на Чемпионате Ленинграда в марте 1970 года.

Я набирала детей каждый год. Тщательный отбор сделать было трудно, потому что в г. Отрадном было всего три школы и 4-5 садиков. Но способные дети находились. С годами наше Отрадненское отделение художественной гимнастики стало популярным.

С 1971 года мы перешли тренироваться в спортивный зал нового Дома культуры «Восход». Очень рады были этому. Только когда с 1973 года начали выезжать на крупные соревнования, то поняли, насколько ограничены возможности нашего уютного зала.

В других городах Ленинградской области тоже открывались отделения художественной гимнастики: Кириши, Кингисепп, Сланцы, Сосновый бор. И с 1970 года стали проводиться первенства области.

А мы соперничали с девочками Кировска. Там Галина Ивановна Костина, начав на год раньше, уже учила с девочками сложные элементы. Особенно нравилась Кировчанка Елена Мухина. Она и стала первой победительницей первенства Ленинградской области по художественной гимнастике в 1970г., она же, первая выполнила в спортивной школе норматив 1 взрослого разряда. С 1974 года первенство на областных соревнованиях захватила Отрадненская гимнастка Людмила Иванова. Она первая получила звание кандидата в мастера спорта в нашей спортшколе.

Первым мастером спорта СССР стала Наталья Кудряшова. Первые успехи пришли в спортшколу с ее яркими, эмоциональными выступлениями. У нее были первые «девятки» на крупных турнирах. Она - неоднократная победительница всесоюзных первенств ЦС ДСО «Локомотив», чемпионка Ленинграда в отдельных видах. А в 1978 году, вместе с другой Отрадненской гимнасткой Ольгой Пучковой, Наташа стала призером Чемпионата СССР в групповых упражнениях.

В 1980-1981 гг. подавала надежды Нелли Трегулова. Она была призером регионального первенства России и членом молодежной сборной России. Галина

Шеметова – чемпионка области 1979-1981 г., победительница первенств ЦС ДСО «Спартак». Светлана Степанова - победительница первенства ЦС ДСО «Спартак» 1982г.

Наибольших успехов в те годы добилась Лилия Сихвонен. Она становилась победительницей региональных Чемпионатов России 1980-1982гг., членом сборной команды России 1980-1982 гг., чемпионкой Ленинграда. победительницей всесоюзных студенческих игр 1984г.

Следующей нашей чемпионкой стала Мария Шмагорева, блиставшая темповыми упражнениями со сложными техническими элементами. Она - победительница первенств ЦС ДСО «Спартак», выигрывала региональные чемпионаты России с 1983 года три раза подряд, была членом сборной команды России 1985-1986гг.

В последующие годы выделялись Мастера спорта Мария Васильева, Елена Нечаева, Анна Савченкова, Елена Пачкунова. Но высокие барьеры первенств всероссийского уровня им покорить не удалось.

В 1993г. на базе нашего Отраденского отделения художественной гимнастики была образована Отраденская детская спортивная школа. Через три года я ушла работать в Федерацию художественной гимнастики Санкт-Петербурга, отработав там около 20 лет, получила звание «Заслуженный работник физической культуры РФ».

Наташа Кудряшова и Лилия Сихвонен внесены в список спортивной славы Ленинграда-Петербурга в книге, посвященной 80-летию нашего вида спорта «Путь длиною в 80 лет», изданной Федерацией художественной гимнастики Санкт-Петербурга в 2014 г.

Директора нашей спортшколы менялись часто. В разные годы работали Николай Константинович Костин, Антонина Викторовна Михайлушкина, Лидия Александровна Вепринцева, Владимир Федорович Воронцов, Анатолий Афанасьевич Нагорный, Василий Эниевич Хотарев, Витана Павловна Барановская, Абрамова Алина Ивановна, Сергей Анатольевич Бойко. Эти постоянные смены объяснялись трудностями в работе: недостаток финансирования, нехватка кадров, проблемы с местами для тренировок.

Огромное спасибо надо сказать тренерам-преподавателям нашего отделения, которые в разные годы трудились с полной отдачей и любовью к гимнастике, невзирая на трудные условия работы. Начала набор групп в Кировске Галина Ивановна Костина в 1967 году. В 1974 году после окончания института физкультуры им. Лесгафта пришли Тамара Григорьевна Хотарева в Кировск, Наталья Александровна Чиглинцева в Отрадное, Любовь Николаевна Калинина с 1980 года начала работать в г. Петрокрепость, затем в г. Кировске и г. Отрадном. С 1980 по 1984 г.г. в г. Отрадное работала Лилия Евгеньевна Аношина. Продолжила работу в родной спортивной школе Илона Назарова, дальше, пришла Татьяна Савченко (ныне Попкова), которая и сейчас продолжает работать в Отраденской ДЮСШ.

Без этих людей, без их вклада в наш общий труд не было бы тех результатов, которыми можно гордиться и сейчас.

Я, наверное, являюсь долгожителем спортшколы. В 1968 году я набрала группы в г. Отрадное и работала там 25 лет по 1993 год. Работала увлеченно и целеустремленно. Жизнь была наполнена поисками, творчеством, преодолением трудностей и стремлением к победам. Меня окружали единомышленники и ученицы, которых удавалось увлечь спортом. Сейчас, встречаясь с тренерами и ученицами мы вспоминаем те годы с большим теплом.

Кировская школа все также продолжает жить, работать и делать из детей Чемпионов, как и в прежние годы. Прекрасно трудятся в школе тренеры во главе с

Т.А.Лапсаковой. Теперь другая гимнастика, другие тренеры и другие успехи. Так держать, школа!

Спортивная школа по художественной гимнастике в Кировске способствует гибкости тела, развитию осанки, а также в целом поддержания отличной физической формы. Школа формирует спортивное телосложение, которое в будущем необходимо для здоровой жизни. Это не просто вид спорта, невероятно красивый и зрелищный, он обладает миллионами поклонников и всемирной известностью. Сложность тренировок является известным фактом, поэтому многие родители, когда становятся перед выбором для своего ребенка вида спорта, выбирают что-нибудь шадящее.

Детская школа художественной гимнастики в Кировске формирует крепкую волю, дисциплинирует девочек. Если ребенок имеет талант, тренеры-преподавали еще в раннем возрасте заметят его, помогут открыть дорогу в большой профессиональный спорт.

Школа художественной гимнастики - это то, чем гордится наш город. Дети на занятия этим видом спорта ходят с огромным удовольствием. А начиналось все так...

Вначале были талантливые тренеры, а затем успехи, победы, мастерство.



Лариса Михайловна Шамова со своими воспитанницами



Степанова Светлана

Шеметова Галина

Сихвонен Лилия



Награды... Победы...

Мои воспоминания

Мой отец занимался волейболом в Д/к "Восход" и иногда брал меня с собой в зал, а там занимались девочки гимнастикой, мне они очень нравились и я хотела научиться делать так же. И в 1978 году меня, наконец, привели на занятия. Заниматься мне очень нравилось, особенно первые годы, я с нетерпением бежала в зал и старалась изо всех сил. Первым моим тренером была Лариса Михайловна Шамова, затем Лилия Евгеньевна Аношина, Калинина Любовь Николаевна. Самые яркие воспоминания - это выступления на соревнованиях, волнение, удачи и разочарования. Запомнились и спортивные лагеря, как было порой тяжело, хотелось есть, но в то же время это было самое счастливое время в моей жизни. Я очень рада, что столько лет отдала художественной гимнастике. Занятия спортом воспитали меня, как личность, закалили волю, приучили к дисциплине. И выбор моей профессиональной деятельности не случаен, я работаю инструктором по физкультуре в детском саду, и работать мне не сложно именно благодаря опыту, полученному во время занятий гимнастикой. **Наталья Андрейчук**



Шамова Л.М . и Степанова С.В. г. Отрадное Кудряшова Наташа



Трегулова Н., Шереметова Г., Новожилова С.



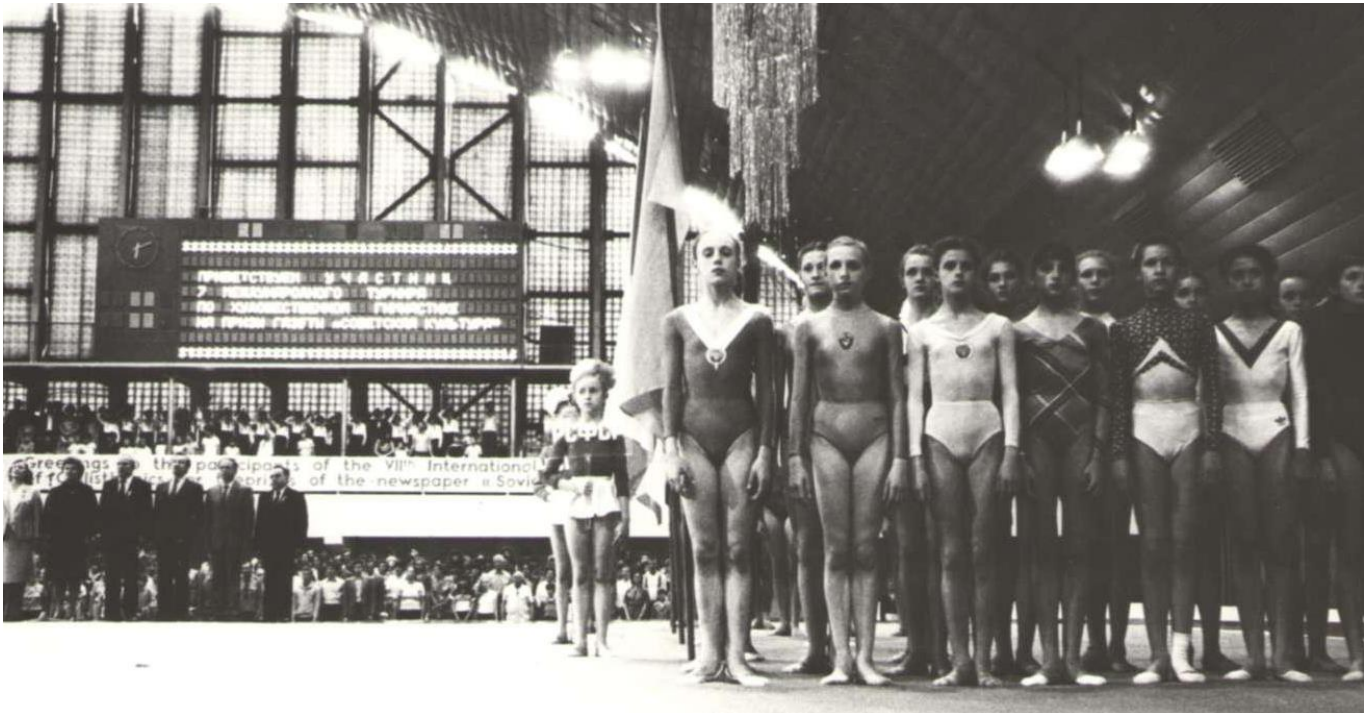
Команда Кировской ДЮСШ Федорова Елена, Васильева Марина, Неделькина Елена, Тихонова Татьяна



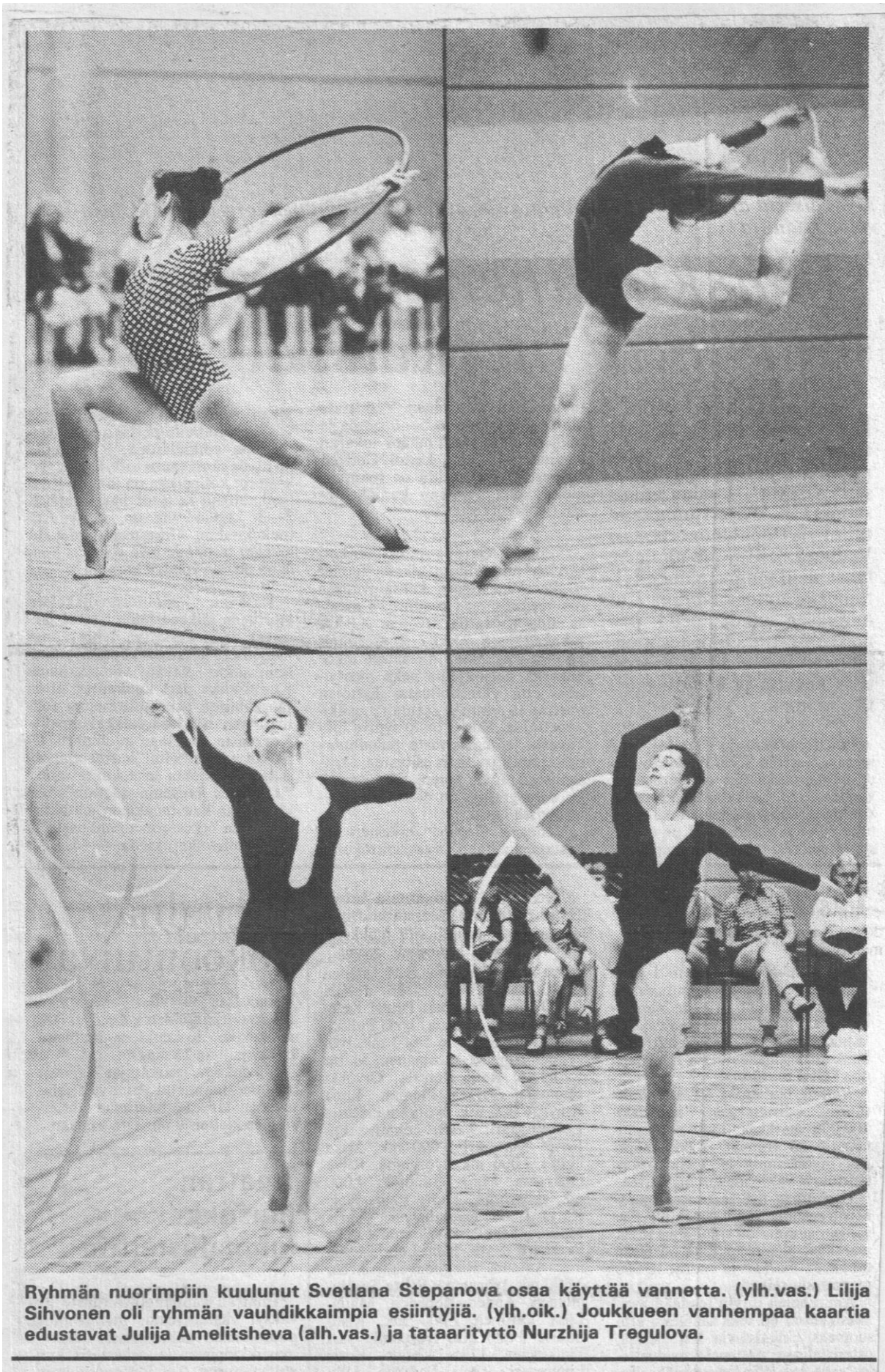
Белгород, 1974 год Шеметова Г.



Тренер Шамова Л.М. и директор ДЮСШ Барановская В.П.



Шмагорева Мария, сборная России. Тренер Шамова Л.М., Белгород 1984 год



Ryhmän nuorimpiin kuulunut Svetlana Stepanova osaa käyttää vannetta. (ylh.vas.) Lilija Sihvonen oli ryhmän vauhdikkaimpia esiintyjä. (ylh.oik.) Joukkueen vanhempaa kaartiä edustavat Julija Amelitsheva (alh.vas.) ja tataarityttö Nurzhija Tregulova.

Соревнования в Финляндии – воспитанницы тренера Шамовой Л.М.



Itänaapurin tytöillä on nuoresta iästä huolimatta vankka balettikoulutus, joten rytmisen esitykset sujuivat joustavasti.

Leningradin tytöt kävivät Haminassa

Seitsenhenkisen Leningradin ympäristöstä koottu voimistelijaryhmä on parastakaa vierailulla Kymen läänin alueella. Ryhmä koostuu 12-16 -vuotiaista tytöistä ja he esiintyivät maanantaina Vehkalahten lukiossa rytmisen kilpavoimistelun harrastajaryhmille.

30.6.1981 Etelä-Suomi

Ryhmä on Kymen läänin maaherran Erkki Huurtamon vieraana ja matkansa aikana se käy Kouvolan ja Vehkalahten ja Haminan lisäksi Kuusankoskella sekä Saaramaalla. Ohjelmaan kuuluu läänin tutustumisen lisäksi maaherran vastaanotto torstaina Kouvolassa, jolloin vierailu päättyy.

Tyttöjen valmentajana on Larisa Shamova, joka on vetänyt ryhmää hieman yli 10 vuot-

ta. Ryhmän johtaja on Jurij Baranov. Voimistelijatyöt ovat nimeltään Julija Amelitsheva, Lillija Sihvonen, Nurzhija Tregulova, Marija Shmagoreva, Svetlana Novozhilova, Svetlana Stepanova, Galina Shmetova ja he esiintyvät kiertueen aikana viidesti. Muun muassa keskiviikon SM-sarjan pesäpallo-ottelun KPL - Kiiteen tauolla on yleisöllä tilaisuus nähdä tyttöjen esiintyvän.



Группа МС тренер Шамова Л.М.