

ИНСТРУКЦИЯ

по правилам безопасного поведения в общественном транспорте для обучающихся, воспитанников МБОУ ДО «Кировская ДЮСШ»

ИОТ 4-2016/Д

Необходимо помнить, что общественный транспорт средство передвижения повышенного риска, поэтому:

Правила безопасного поведения при пользовании общественным транспортом

1. Посадка и высадка в общественный транспорт должно проводиться организованно после полной остановки автобуса, троллейбуса.
2. Не толкайтесь, не запрыгиваете в общественный транспорт на ходу, при его отправлении (может прижать дверьми).
3. В салоне автобуса, троллейбуса, трамвая посмотрите, где расположены аварийные выходы, прочитайте инструкции как ими пользоваться.
4. Обязательно держитесь за поручни, чтобы не упасть во время движения и в момент резкого торможения транспорта.
5. Не прислоняйтесь к дверям. Бывают случаи перелома рук при их защемлении дверьми.
6. Если ехать далеко, не располагайтесь возле выхода.
7. Заметив бесхозную сумку или свёрток, не трогайте их, а тут же сообщите о находке пассажирам и водителю.
8. Не засыпайте во время движения и надолго не заглядывайтесь в окно, если на полу стоит ваш багаж.
9. Не высовывайте голову и руки из окна.
10. Сидите лицом в сторону движения: так вы можете следить за ситуацией на дороге, при этом также меньше риск получить травму в случае резкого аварийного торможения.
11. Следите за ситуацией в салоне и на дороге. Это поможет вовремя заметить угрозу столкновения, падения, наезда, принять правильное положение тела и крепко ухватиться за поручень, кресло.
12. Если нет свободного сидячего места, стойте боком к направлению движения. Это обеспечит более высокую устойчивость при резких изменениях скорости движения транспорта.
13. После выхода из салона подождите, пока транспорт отъедет, и лишь потом переходите улицу. Стоящий автобус или троллейбус обходите сзади. Трамвай спереди.
14. На линиях троллейбуса при ливневых дождях, оттепелях в зимнее время, при сильном ветре возникает возможность поражения током. Не входите в троллейбус, если обнаружилось, что кого-то ударило током, а значит, салон находится под напряжением.
15. Выходите из находящегося под напряжением салона без промедления, прыжком, так как в противном случае, стоя на ступеньке одной ногой и поставив другую на землю, можно пропустить через себя электрический разряд.
16. Избегайте в тёмное время суток пустынных остановок. Ожидая автобус или троллейбус, следует стоять на хорошо освещённом месте рядом с другими людьми.
17. Избегайте пустых автобусов и троллейбусов. Если всё же приходится ехать поздно, то садиться лучше около водителя, причём не у окна, а ближе к проходу, чтобы к вам неудобно было подсесть.

Правила безопасного поведения на эскалаторе

1. Подходите к движущейся толпе у эскалатора сбоку, чтобы обезопасить себя на случай давки.

2. При возникновении давки избегайте от предметов одежды, которые могут зацепиться за идущих рядом людей (шарфы, длинные пояса).
3. Руки согните в локтях и прижмите к груди. Вещи держите впереди себя. Двигайтесь со скоростью потока людей.
4. На эскалаторе стоять нужно справа, лицом по ходу движения.
5. Не приподнимайте движущиеся перила и не просовывайте туда пальцы.
6. Не ставьте на поручень предметы.
7. Не садитесь на ступени эскалатора, чтобы одежда не зацепилась между ступеньками.
8. В случае попадания предмета вашей одежды между входной площадкой и лентой эскалатора постарайтесь как можно быстрее избавиться от застрявшей вещи. Попросите окружающих сообщить дежурному о случившемся. В экстренном случае попросите остановить эскалатор при помощи ручки «Стоп», которая находится на балюстраде в нижней и верхней частях эскалатора.
9. Не вставляйте на металлическую гребёнку узкими каблуками.
10. При спуске с эскалатора быстро проходите вперёд.

Правила безопасного поведения в такси

1. Если внешний вид такси или водителя вызывают у вас подозрения, не садитесь в машину.
2. Не садитесь в машину, в которой уже есть пассажиры.
3. Следите за тем, чтобы водитель вёз вас правильным и кратчайшим путём. Точно и чётко называйте нужный адрес.
4. Если водитель, вопреки вашим требованиям, не останавливает машину, откройте окно и постарайтесь привлечь к себе внимание криками. Вы также можете попытаться выйти из машины в тот момент, когда машина остановится на красный сигнал светофора.

Правила безопасного поведения в маршрутном такси

1. Не отвлекайте водителя и не разговаривайте с ним во время движения.
2. Не помещайте багаж на сиденье.
3. Не провозите багаж, перекрывающий проходы к аварийным выходам. Багаж не должен причинять какой-либо ущерб пассажирам и транспортному средству.
4. Не провозите взрывоопасные, пожароопасные, отравляющие, ядовитые, едкие и зловонные вещества, колющие предметы, огнестрельное оружие без чехлов и в завернутом виде.
5. При возникновении пожара в салоне такси потребуйте от водителя остановить машину и немедленно покиньте салон автомобиля. При необходимости выбейте стёкла из окон, воспользовавшись тяжёлыми предметами.
6. Покинув автомобиль, отойдите от него как можно дальше и вызовите пожарных.
7. При обнаружении забытых вещей и подозрительных предметов, сообщите об этом водителю. Потребуйте от водителя остановить автомобиль и быстро покиньте его. Отойдя на безопасное расстояние, свяжитесь по телефону с экстренными службами и сообщите о случившемся.

Инструкция разработана:

Главный инженер Н.В. Коровина