

ИНСТРУКЦИЯ

по правилам безопасного поведения в здании школы

для обучающихся, воспитанников МБОУ ДО «Кировская ДЮСШ»

ИОТ 9-2016/Д

Общие рекомендации по поведению в здании МБОУ ДО «Кировская ДЮСШ»

1. МБОУ ДО «Кировская ДЮСШ» расположена в районе, имеющем ряд опасных для жизни и здоровья факторов:
 - вблизи школы проходит трасса
 - школа расположена недалеко от реки Нева.
2. По дороге на тренировку в школу и обратно необходимо:
 - переходить дорогу только в установленных местах;
 - предварительно убедиться, что движущегося транспорта в опасной близости нет.
3. Во время занятий залах необходимо строго соблюдать инструкции и требования тренера-преподавателя
4. Во избежание травмоопасных ситуаций нельзя:
 - самостоятельно покидать территорию школы;
 - бегать и толкаться в свободное от тренировки время;
 - прыгать через ступеньки лестницы,
 - оставлять в коридорах разлитую на полу воду;
 - качаться на ветках деревьев;
 - пренебрегать правилами безопасного поведения на спортивных тренажерах.
5. В случае любых происшествий и травм необходимо немедленно сообщить об этом тренеру-преподавателю. Медицинские аптечки имеются во всех спортивных залах школы.
6. В случае возникновения пожара, короткого замыкания в электросети, засорения канализации или подозрений на них необходимо немедленно сообщить об этом тренеру-преподавателю или любому сотруднику школы. При пожаре звонить по телефону 01, 20-3 11, вызов полиции 02 , вызов скорой помощи 03 .
7. В случае возникновения чрезвычайной ситуации все сотрудники и обучающиеся школы должны быть немедленно эвакуированы. Сигнал пожарной тревоги подается сиреной и речевым оповещением. Обучающиеся покидают помещение залов и организованно выходят из школы вместе с тренером-преподавателем в соответствии с планом эвакуации.
8. При появлении в школе посторонних людей, ведущих себя подозрительно или агрессивно, необходимо немедленно сообщить об этом дежурному администратору или тренеру-преподавателю.
9. Не допускается нахождение в школе бродячих кошек и собак.
10. Недопустимо курить в помещениях школы, бросать зажженные спички в мусорные баки, засорять канализацию посторонними предметами, оставлять открытыми водопроводные краны.
11. Находясь в школьной столовой, необходимо проявлять аккуратность, не оставлять продуктов питания на столах, не сорить на пол. Во время еды следует вести себя спокойно, не размахивать столовыми приборами, не кричать и не толкаться. Перед приемом пищи обязательно вымойте руки с мылом. Нельзя находиться в столовой в верхней одежде и головном уборе.

Правила поведения учащихся

1. Общие правила поведения
 - Обучающийся приходит в школу за 15-20 минут до начала тренировки.

- Обучающийся присутствует на занятиях в форме соответствующей виду спорта, которым он занимается.
 - В случае пропуска занятий обучающийся представляет тренеру-преподавателю медицинскую справку или заявление от родителей с указанием причины отсутствия.
 - Строго запрещается самовольно покидать территорию школы во время тренировки.
 - Обучающиеся школы проявляют уважение ко всем старшим, заботятся о младших.
2. Правила поведения в школе в свободное от тренировки время
- Обучающийся не должен находиться в зале без тренера-преподавателя
- Обучающимся нельзя:
- курить;
 - покидать школу до окончания занятий по расписанию;
 - бегать по лестницам и коридорам;
 - сидеть на подоконниках;
 - открывать окна и стоять у открытых окон;
 - лазать по чердачным и пожарным лестницам;
 - касаться электропроводов и ламп;
 - нарушать целостность и нормальную работу дверных замков;
 - кричать, шуметь, употреблять непристойные выражения и жесты;
 - толкать друг друга, применять физическую силу, бросать различные предметы;
 - играть в игры, опасные для жизни и здоровья;
 - мешать другим отдыхать.
4. Правила поведения в туалетах
- Обучающиеся соблюдают требования гигиены и санитарии: аккуратно используют унитазы по назначению, сливают воду, моют руки с мылом.
- Не засорять туалеты посторонними предметами, а после пользования питьевой водой закрывать водопроводные краны.
- В туалете запрещается:
- бегать, прыгать;
 - портить помещение и санитарное оборудование;
 - использовать санитарное оборудование и предметы гигиены не по назначению
 - собираться с другими обучающимися для общения и бесед;
 - использовать помещение не по назначению.
5. Правила поведения в столовой
- Обучающиеся находятся в обеденном зале столовой только в отведённое графиком питания время.
- В обеденном зале столовой запрещается бегать, прыгать, толкаться, кидать предметы, продукты, столовые приборы, нарушать очередь.
- Выносить пищу из столовой нельзя.
- Ученики соблюдают во время приёма пищи культуру питания:
- Горячие блюда едят осторожно, не обжигаясь;
 - Столовыми приборами пользуются по назначению, избегая травмирования;
 - После еды используют салфетки;
 - Грязную посуду сдают на мойку;
 - Не разговаривают, тщательно прожёвывают пищу;
 - Благодарят сотрудников столовой при получении еды и по окончании её приёма

Инструкция разработана:

Главный инженер _____ Н.В. Коровина